

LYŽAŘSKÁ ŠKOLA PEKLÁK ČESKÁ TŘEBOVÁ SPOLU S VAŠÍ ŠKOLOU POŘADÁ

LYŽAŘSKÝ KURZ PRO ZAČÍNÁJÍCÍ I POKROČILÉ DĚTI

LYŽOVÁNÍ SE ŠKOLOU

PROFESIONÁLNÍ KVALIFIKOVANÍ INSTRUKTOŘI S LICENCÍ APUL
(ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ)
SE ZAMĚŘENÍM NA VÝUKU DĚTÍ
JEDEN INSTRUKTOR NA SKUPINKU 4-8 DĚTÍ



1960,-

CENA KURZU

**KURZ
ZAHRAJUJE**

7,5 hodin výuky

3 lekce po 2,5h

vleky-skipas, pojízdný koberec

doprava do školy a ze školy

přednostní odsvažení na vleku

pojištění, pitný režim, svačinka v nových prostorech lyžařské školy

**PŘIHLÁŠKY ODEVZDÁVEJTE VE ŠKOLE.
PLATBA AŽ PO UKONČENÍ KURZU.
TERMÍNY DĚTI DOSTANOU VE ŠKOLE
1-3 TÝDNY PŘED LYŽOVÁNÍM, DLE
SNĚHOVÝCH PODMÍNEK (LEDEN - ÚNOR)
KURZ PROBÍHÁ ZA ÚČASTI P. UČITELKY.**



WWW.PEKLAK.CZ

LYZARSKASKOLA @ PEKLAKCZ

TEL. 734 862 484

PODROBNÉ INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU

ZAČÁTEČNÍKY NAUČÍME ZÁBANOU FORMOU ZÁKLADŮM LYŽOVÁNÍ A JÍZDĚ NA VLEKU. POKROČILEJŠÍM LYŽAŘŮM POMŮŽEME V ROZVOJI NOVÝCH LYŽAŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ.

*Pe na
Pekláku*

VÝUKU PROVÁDĚJÍ KVALIFIKOVANÍ INSTRUKTOŘI LYŽOVÁNÍ (NA JEDNOHO INSTRUKTORA 3-8 DĚTÍ) VYŠKOLENI PODLE METODIKY APUL - ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ ZAMĚŘENÝCH NA VÝUKU DĚTÍ

PRŮBĚH KURZU:

Autobus vyzvedne děti s paní učitelkou ve smluvený čas před školou a odveze do SKI areálu Peklák.

Po příjezdu autobusu na parkoviště na Pekláku si instruktoři LŠ přebírají děti a provází je po celou dobu kurzu. Děti se přezouvají do vlastního lyžařského vybavení v k tomu určené místnosti, kde mohou zanechat tašku, boty atd.... Dětem instruktoři s přezutím, nasazením helmy a rukavic pomohou a děti odchází ve skupinkách na svah.

U lyžařské školičky si instruktoři děti rozdělí dle dovedností do skupinek po 3-8 dětech, každá skupinka má svého instruktora, děti dostanou reflexní vestičky a probíhá zábavná a protahovací rozvíčka, hry, říkačky... Poté začíná výuka, začátečníci se přesunou do bezpečného prostoru nafukovacího ohradníku s pojízdným koberec s mnoha moderními výukovými pomůckami a hračkami. Děti se od úplných začátků seznamují s lyžemi, chůzí a pohybem na lyžích, jízdu přímo, zastavení, pluhové oblouky, jízdu na pojízdném kobereci a později na malém vleku.

Pokročilejší lyžaře si vyzkoušíme v jejich lyžařských dovednostech, poté se přesunují na malý svah a malý vlek, později velký svah, kde se učí formou hry krátké a dlouhé oblouky, paralelní a carvingové oblouky atd...

Po 70 minutách se děti sejdou v nové, moderní lyžařské škole přímo u svahu na svačinku, v případě sluníčka svačí na venkovních lavičkách u školičky, děti dostanou teplý čaj, svačinku a po krátkém odpočinku se vrací na výuku. Děti mohou kdykoliv během výuky na wc, vždy s doprovodem p. učitelky nebo instruktorem LŠ. Po 2,5 hodinách se s dětmi rozloučíme závěrečnou společnou hrou a děti odcházejí s instruktory k přezutí a poté do autobusu.

Odjíždí zpět ke škole, kde následuje výuka, družina nebo na děti čekají rodiče. Taktéž nám děti přijdou 3-4x ve předem smluvený čas.

SEBOU

→ BOTY NA LYŽE, LYŽE, HELMA, TEPLÉ OBLEČENÍ, LYŽAŘSKÉ RUKAVICE, POKROČILÍ LYŽAŘI HŮLKY.

PLATBA

→ PROBÍHÁ AŽ PO SKONČENÍ LYŽAŘSKÉHO KURZU ZA KAŽDOU NENAVŠTIVENOU LEKCI SE Z CENY ODEČTE ČÁST KURZOVNÉHO (INFO NA PŘIHLÁŠCE) STORNO POPLATEK (NENASTOUPILI DÍTĚ BEZDŮVODNĚ DO PŘIHLÁŠENÉHO KURZU) 300,-.

ZAČÁTEK

→ KURZ BUDE ZAČÍNAT V LEDNU NEBO ÚNORU 2025, V PŘÍPADĚ, ŽE BUDE PŘIHLÁŠENO MINIMÁLNĚ 15 DĚTÍ. MAXIMÁLNÍ POČET DĚTÍ V KURZU JE 40. TERMÍNY A ČASY DOSTANETE VE ŠKOLE 1-3 TÝDNY PŘED LYŽOVÁNÍM, PODLE SNĚHOVÝCH PODMÍNEK. V PŘÍPADĚ NEVYHOVUJÍCÍHO TERMÍNU INFORMUJTE ŠKOLU NEBO NÁS, PŘIHLÁŠKU LZE VČAS ZRUŠIT.

7,5 -10 HODIN VÝUKY - 3-4 LEKCE PO 2,5H(DLE DOMLUVV), POJÍZDNÝ KOBEREK, DOPRAVA DO ŠKOL(K)V A ZE ŠKOL(K)V, PITNÝ REŽIM, SVAČINKA V NOVÝCH MODERNÍCH PROSTORECH LYŽ. ŠKOLV, SKIPAS, POJIŠTĚNÍ, PŘEDNOSTNÍ ODBAVENÍ NA VLEKU